

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE
PSYCHOTHERAPIE

JAHRGANG 1980

■ Fachhochschulstudium

2000 – 2004 **Evangelische Fachhochschule Rheinland-Westfalen-Lippe, Bochum**
Abschluss: Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
Studienschwerpunkt: Kinder und Jugendarbeit, Systemische Familientherapie und Entwicklungspsychologie
Thema der Diplomarbeit: Erwachsene Kinder von Suchtkranken - Angebote der Sozialen Arbeit

■ Weiterbildungen/Qualifikationen

2024 **Weiterbildung zur Resilienzcoachin, Institut für Bildungscoaching, Leipzig**

2023 **Zulassung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie**

2023 **Weiterbildung zur Studienberaterin, Institut für Bildungscoaching, Leipzig**

2023 **Therapieassistentin in dem Workshop Generationen im Dialog, Mülheim an der Ruhr**
- Konzept: Wiener Psychotherapeuten Dr. Sabine und Roland Boesel

2022 **Therapieassistentin in dem Workshop Generationen im Dialog, Mülheim an der Ruhr**
- Konzept: Wiener Psychotherapeuten Dr. Sabine und Roland Boesel

2019 **Fortbildung Hypno-Systemisches Arbeiten in Beratung und Therapie im ifs-Institut, Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen**
- u.a. das Konzept des Unbewussten nach Milton Erickson
- Utilisation
- Problem- und Lösungstrance

2019 **Fortbildung zur Lehrerin für Tanztheater; -Improvisation und Körpersymbolik/ Dr. Detlef Kappert (2. Jahr)**
- Institut für Tanz und Bewegungsdynamik
- Der Ansatz verbindet Tanztechnik, Empfindungsschulung und Traumarbeit

2018 **Fortbildung zur Lehrerin für Tanztheater; -Improvisation und Körpersymbolik/ Dr. Detlef Kappert**
- Institut für Tanz und Bewegungsdynamik
- Der Ansatz verbindet Tanztechnik, Empfindungsschulung und Traumarbeit

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE
PSYCHOTHERAPIE

- 2016 – 2017 **Heilpraktiker-Psychotherapie Ausbildung in den Heilpraktikerschulen Thalamus, Essen**
- Intensivtraining für die mündliche Prüfung
- 2012 – 2015 **Dreijährige Weiterbildung in der Systemischen Familientherapie und Grundzüge der Supervision im ifs-Institut, Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen**
- Systemische Familientherapeutin DGSF
- 2016 **Fachtagungen des ifs Instituts Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen**
- Tiefenpsychologie trifft auf Systemtheorie / Eine besondere Begegnung
- ABFT Attachment-Based Family Therapy/ Bindungsorientierte Familientherapie
- 2011 – 2017 **Interne Fortbildungen der Stadt Mülheim an der Ruhr**
- Resilienz
- Zeitmanagement
- Schulsozialarbeit Wiesbaden
- Zielführende Gesprächsführung/ Verhandlungsstrategien
- Präsentorik – Körper, Stimme und Technik eines guten Präsentators
- Sozialraumorientierung
- MOVE motivierende Kurzintervention
- Sichere und souveräne Handlungskompetenzen im Spannungsfeld Bürger/ Kunde und Verwaltung
- Sesam öffne dich. Die Kunst, mit verstockten Zeitgenossen ins Gespräch zu kommen
- Gesprächskompetenz I: Die Grundregeln
- Gesprächskompetenz II: Vertiefung
- Die Klügere gibt nach? Durchsetzungsstrategien für den Berufsalltag
- Migration
- 2010 – 2015 **Tiefenpsychologische/Körpertherapeutische Seminarreihe, Mülheim an der Ruhr, Wuppertal**
Persönlichkeitstraining für Personen in sozialen Berufen
- 2008 **Fortbildung terre des femmes, Berlin**
Thema: Zwangsverheiratung
- 2004 – 2007 **Tiefenpsychologische/Körpertherapeutische Seminarreihe, Gevelsberg**
Persönlichkeitstraining für Personen in sozialen Berufen
- 2006 **Fortbildung Jugendhilfe Phönix, Würzburg**
Thema: Krisen
Schwerpunkte: Konfliktbegleitung, Lösungsorientierte Konfliktberatung

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE

PSYCHOTHERAPIE

■ Berufliche Erfahrungen

- 2015 – 2018 **Honorarkraft als systemische Familientherapeutin in der Praxis *projektfamilie*, Essen**
Aufgabengebiet:
Systemische Therapie und Beratung mit Familien, Paaren, Einzelpersonen und Jugendlichen, bindungs- und emotionsfokussierter Ansatz, aufsuchende Familientherapie usw.
- 2013 – 2018 **Honorarkraft als systemische Familientherapeutin der Initiative *mittendrin*, Oberhausen**
Aufgabengebiet:
Systemische Familientherapeutische Settings mit Familien, Paaren, Kindern und Einzelpersonen, Auftragsklärung, familientherapeutische Interventionen wie Aufstellungen, zirkuläres Fragen, Skulpturen, Time-Line, Familiendiagnostik, usw.
- 2011 – 2014 **Honorarkraft als Sozialpädagogische Familienhilfe der Initiative *mittendrin*, Oberhausen**
Aufgabengebiet:
Erziehungsberatung, Krisengespräche, Netzwerkarbeit, Ressourcenarbeit, Unterstützung in der Entwicklung von Lebensentwürfen, Beratung in alltagsspezifischen Bezügen (Schule, Kindergarten, partnerschaftlichen Konflikten, Berufsorientierung)
- 2009 **Angestellte im Rahmen des Projektes *Bildung und Teilhabe der Stadt Mülheim an der Ruhr, Aufsuchende Jugendsozialarbeit***
Aufgabengebiet:
Berufliche und soziale Integration benachteiligter Jugendlicher, Einzelberatung, Netzwerkarbeit, Entwicklung und Förderung persönlicher Lebensperspektiven, Elternarbeit, Motivationsarbeit
- 2008 – 2009 **Angestellte der Kompetenzagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr, Aufsuchender Ansatz**
Aufgabengebiet:
Ausweitung der Tätigkeit in Form aufsuchender Jugendsozialarbeit
- 2008 – 2009 **Kompetenzagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr, *Gemeinschaftshauptschule an der Kleiststraße***
Aufgabengebiet:
Beratung und Betreuung von Schüler/-innen der Sekundarstufe I, Hilfsangebote im psychosozialen Kontext, Elterngespräche, Netzwerkarbeit im Schwerpunkt Jugendhilfe – Schule, Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Teilnahme an Fach-Tagungen und themenspezifischen Arbeitskreisen
- 2008 – 2008 **Honorarkraft für die Städt. *Gemeinschaftsschule an der Kleiststraße, Mülheim an der Ruhr***
Aufgabengebiete:
Klassentraining zum Thema: soziales Lernen, Vorbereitung und Umsetzung von Tagesprojekten in einem Jugendzentrum zum Thema: Klassenklima

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE
PSYCHOTHERAPIE

- 2007 – 2008 **Schulsozialarbeiterin an der Städt. Gemeinschaftsschule an der Kleistraße, Mülheim an der Ruhr**
Aufgabengebiete:
Beratung der Schüler, Lehrer und Eltern, Einzelfallhilfe und Förderung, soziale Gruppenarbeit, Trainingsangebote zum Thema: Soziales Lernen
- 2006 – 2007 **Angestellte bei Philippus, christlich ambulanter Pflegedienst, Bochum**
Aufgabengebiete:
Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen, Dokumentation
- 2005 – 2006 **Anerkennungsjahr bei der erlebnispädagogischen Jugendhilfe Association Cantegril, Süd-Frankreich**
Aufgabengebiete:
Begleitung und Betreuung der Jugendlichen in familienanaloger Form, handwerkliche Tätigkeiten, Erziehungsberatung, Individualpädagogische Einzelfallbetreuung, Elternarbeit und Beratung

■ Praktika

- 2004 – 2005 **Praktikum WERK°STADT, Witten e.V.**
Bereich: Jugendkultur, Theaterprojekte
Aufgabengebiete:
Regieassistenz, pädagogische Betreuung der Kinder und Jugendlichen, Planung und Durchführung der Jugendtalentschau „Gehacktes“
- 2004 – 2005 **Praktikum AIHASISSI Theater der Lebenshilfe Duisburg**
Bereich: Jugendkultur für geistig Behinderte
Aufgabengebiete:
Pädagogische Betreuung, Projektmitwirkung, Kostümbeschaffung
- 2003 **Praktikum Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge, Berlin**
Bereich: Kinder- und Jugendpsychiatrie -psychotherapie
Aufgabengebiete:
Pflege- und Erziehungsdienst, Konfliktmanagement, Elternarbeit, Verhaltensbeobachtung und -dokumentation, Erstellung von Entwicklungsberichten
- 2001 **Praktikum in der Beratungsstelle für Suchtkranke der Caritas, Bochum**
Bereich: Psychosoziale Beratung und Behandlung von Suchtkranken
- 2000 **Praktikum Bethel Gilead gGmbH, Bielefeld**
Bereich: Psychiatrische Klinik, Abteilung für Ergotherapie