

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE
PSYCHOTHERAPIE

JAHRGANG 1980

■ Fachhochschulstudium

2000 – 2004 **Evangelische Fachhochschule Rheinland-Westfalen-Lippe, Bochum**
Abschluss: Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
Studienschwerpunkt: Kinder und Jugendarbeit, Systemische Familientherapie und Entwicklungspsychologie
Thema der Diplomarbeit: Erwachsene Kinder von Suchtkranken - Angebote der Sozialen Arbeit

■ Weiterbildungen/Qualifikationen

2023 **Zulassung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie**

2023 **Weiterbildung zur Studienberaterin, Institut für Bildungskoaching, Leipzig**

2023 **Therapieassistentin in dem Workshop Generationen im Dialog, Mülheim an der Ruhr**
- Konzept: Wiener Psychotherapeuten Dr. Sabine und Roland Boesel

2022 **Therapieassistentin in dem Workshop Generationen im Dialog, Mülheim an der Ruhr**
- Konzept: Wiener Psychotherapeuten Dr. Sabine und Roland Boesel

2019 **Fortbildung Hypno-Systemisches Arbeiten in Beratung und Therapie im ifs-Institut, Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen**
- u.a. das Konzept des Unbewussten nach Milton Erickson
- Utilisation
- Problem- und Lösungstrance

2019 **Fortbildung zur Lehrerin für Tanztheater; -Improvisation und Körpersymbolik/ Dr. Detlef Kappert (2. Jahr)**
- Institut für Tanz und Bewegungsdynamik
- Der Ansatz verbindet Tanztechnik, Empfindungsschulung und Traumarbeit

2018 **Fortbildung zur Lehrerin für Tanztheater; -Improvisation und Körpersymbolik/ Dr. Detlef Kappert**
- Institut für Tanz und Bewegungsdynamik
- Der Ansatz verbindet Tanztechnik, Empfindungsschulung und Traumarbeit

2016 – 2017 **Heilpraktiker-Psychotherapie Ausbildung in den Heilpraktikerschulen Thalamus, Essen**
- Intensivtraining für die mündliche Prüfung

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE
PSYCHOTHERAPIE

- 2012 – 2015 **Dreijährige Weiterbildung in der Systemischen Familientherapie und Grundzüge der Supervision im ifs-Institut, Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen**
- Systemische Familientherapeutin DGSF
- 2016 **Fachtagungen des ifs Instituts Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen**
- Tiefenpsychologie trifft auf Systemtheorie / Eine besondere Begegnung
- ABFT Attachment-Based Family Therapy/ Bindungsorientierte Familientherapie
- 2011 – 2017 **Interne Fortbildungen der Stadt Mülheim an der Ruhr**
- Resilienz
- Zeitmanagement
- Schulsozialarbeit Wiesbaden
- Zielführende Gesprächsführung/ Verhandlungsstrategien
- Präsentorik – Körper, Stimme und Technik eines guten Präsentators
- Sozialraumorientierung
- MOVE motivierende Kurzintervention
- Sichere und souveräne Handlungskompetenzen im Spannungsfeld Bürger/ Kunde und Verwaltung
- Sesam öffne dich. Die Kunst, mit verstockten Zeitgenossen ins Gespräch zu kommen
- Gesprächskompetenz I: Die Grundregeln
- Gesprächskompetenz II: Vertiefung
- Die Klügere gibt nach? Durchsetzungsstrategien für den Berufsalltag
- Migration
- 2010 – 2015 **Tiefenpsychologische/Körpertherapeutische Seminarreihe, Mülheim an der Ruhr, Wuppertal**
Persönlichkeitstraining für Personen in sozialen Berufen
- 2008 **Fortbildung terre des femmes, Berlin**
Thema: Zwangsverheiratung
- 2004 – 2007 **Tiefenpsychologische/Körpertherapeutische Seminarreihe, Gevelsberg**
Persönlichkeitstraining für Personen in sozialen Berufen
- 2006 **Fortbildung Jugendhilfe Phönix, Würzburg**
Thema: Krisen
Schwerpunkte: Konfliktbegleitung, Lösungsorientierte Konfliktberatung

■ Berufliche Erfahrungen

- 2015 – 2018 **Honorarkraft als systemische Familientherapeutin in der Praxis *projektfamilie*, Essen**
Aufgabengebiet:

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE
PSYCHOTHERAPIE

Systemische Therapie und Beratung mit Familien, Paaren, Einzelpersonen und Jugendlichen, bindungs- und emotionsfokussierter Ansatz, aufsuchende Familientherapie usw.

2013 – 2018

Honorarkraft als systemische Familientherapeutin der Initiative mittendrin, Oberhausen

Aufgabengebiet:

Systemische Familientherapeutische Settings mit Familien, Paaren, Kindern und Einzelpersonen, Auftragsklärung, familientherapeutische Interventionen wie Aufstellungen, zirkuläres Fragen, Skulpturen, Time-Line, Familiendiagnostik, usw.

2011 – 2014

Honorarkraft als Sozialpädagogische Familienhilfe der Initiative mittendrin, Oberhausen

Aufgabengebiet:

Erziehungsberatung, Krisengespräche, Netzwerkarbeit, Ressourcenarbeit, Unterstützung in der Entwicklung von Lebensentwürfen, Beratung in alltagsspezifischen Bezügen (Schule, Kindergarten, partnerschaftlichen Konflikten, Berufsorientierung)

2009

Angestellte im Rahmen des Projektes Bildung und Teilhabe der Stadt Mülheim an der Ruhr, Aufsuchende Jugendsozialarbeit

Aufgabengebiet:

Berufliche und soziale Integration benachteiligter Jugendlicher, Einzelberatung, Netzwerkarbeit, Entwicklung und Förderung persönlicher Lebensperspektiven, Elternarbeit, Motivationsarbeit

2008 – 2009

Angestellte der Kompetenzagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr, Aufsuchender Ansatz

Aufgabengebiet:

Ausweitung der Tätigkeit in Form aufsuchender Jugendsozialarbeit

2008 – 2009

Kompetenzagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr, Gemeinschaftshauptschule an der Kleiststraße

Aufgabengebiet:

Beratung und Betreuung von Schüler/-innen der Sekundarstufe I, Hilfsangebote im psychosozialen Kontext, Elterngespräche, Netzwerkarbeit im Schwerpunkt Jugendhilfe – Schule, Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Teilnahme an Fach-Tagungen und themenspezifischen Arbeitskreisen

2008 – 2008

Honorarkraft für die Städt. Gemeinschaftsschule an der Kleiststraße, Mülheim an der Ruhr

Aufgabengebiete:

Klassentraining zum Thema: soziales Lernen, Vorbereitung und Umsetzung von Tagesprojekten in einem Jugendzentrum zum Thema: Klassenklima

2007 – 2008

Schulsozialarbeiterin an der Städt. Gemeinschaftsschule an der Kleiststraße, Mülheim an der Ruhr

Aufgabengebiete:

Beratung der Schüler, Lehrer und Eltern, Einzelfallhilfe und Förderung, soziale Gruppenarbeit, Trainingsangebote zum Thema: Soziales Lernen

2006 – 2007

Angestellte bei Philippus, christlich ambulanter Pflegedienst, Bochum

Aufgabengebiete:

Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen, Dokumentation

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE
PSYCHOTHERAPIE

2005 – 2006

**Anerkennungsjahr bei der erlebnispädagogischen
Jugendhilfe Association Cantegril, Süd-Frankreich**

Aufgabengebiete:

Begleitung und Betreuung der Jugendlichen in familienanaloger Form,
handwerkliche Tätigkeiten, Erziehungsberatung, Individualpädagogische
Einzelfallbetreuung, Elternarbeit und Beratung

■ Praktika

2004 – 2005

Praktikum WERK°STADT, Witten e.V.

Bereich: Jugendkultur, Theaterprojekte

Aufgabengebiete:

Regieassistenz, pädagogische Betreuung der Kinder und Jugendlichen,
Planung und Durchführung der Jugendtalentschau „Gehacktes“

2004 – 2005

Praktikum AIHASISSI Theater der Lebenshilfe Duisburg

Bereich: Jugendkultur für geistig Behinderte

Aufgabengebiete:

Pädagogische Betreuung, Projektmitwirkung, Kostümbeschaffung

2003

**Praktikum Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzberge, Berlin**

Bereich: Kinder- und Jugendpsychiatrie -psychotherapie

Aufgabengebiete:

Pflege- und Erziehungsdienst, Konfliktmanagement, Elternarbeit,
Verhaltensbeobachtung und -dokumentation, Erstellung von
Entwicklungsberichten

2001

**Praktikum in der Beratungsstelle für Suchtkranke der
Caritas, Bochum**

Bereich: Psychosoziale Beratung und Behandlung von Suchtkranken

2000

Praktikum Bethel Gilead gGmbH, Bielefeld

Bereich: Psychiatrische Klinik, Abteilung für Ergotherapie