

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE

PSYCHOTHERAPIE

JAHRGANG 1980

■ Fachhochschulstudium

2000 – 2004

Evangelische Fachhochschule Rheinland-Westfalen-Lippe, Bochum

Abschluss: Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

Studienschwerpunkt: Kinder und Jugendarbeit, Systemische Familientherapie und Entwicklungspsychologie

Thema der Diplomarbeit: Erwachsene Kinder von Suchtkranken - Angebote der Sozialen Arbeit

■ Weiterbildungen/Qualifikationen

2019

Fortbildung Hypno-Systemisches Arbeiten in Beratung und Therapie im ifs-Institut, Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen

- u.a. das Konzept des Unbewussten nach Milton Erickson
- Utilisation
- Problem- und Lösungsstrance

2019

Fortbildung zur Lehrerin für Tanztheater; -Improvisation und Körpersymbolik/ Dr. Detlef Kappert (2. Jahr)

- Institut für Tanz und Bewegungsdynamik
- Der Ansatz verbindet Tanztechnik, Empfindungsschulung und Traumarbeit

2018

Fortbildung zur Lehrerin für Tanztheater; -Improvisation und Körpersymbolik/ Dr. Detlef Kappert

- Institut für Tanz und Bewegungsdynamik
- Der Ansatz verbindet Tanztechnik, Empfindungsschulung und Traumarbeit

2016 – 2017

Heilpraktiker-Psychotherapie Ausbildung in den Heilpraktikerschulen Thalamus, Essen

- Intensivtraining für die mündliche Prüfung

2012 – 2015

Dreijährige Weiterbildung in der Systemischen Familientherapie und Grundzüge der Supervision im ifs-Institut, Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen

- Systemische Familientherapeutin DGSF

2016

Fachtagungen des ifs Instituts Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen

- Tiefenpsychologie trifft auf Systemtheorie / Eine besondere Begegnung
- ABFT Attachment-Based Family Therapy/ Bindungsorientierte Familientherapie

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE

PSYCHOTHERAPIE

2011 – 2017

Interne Fortbildungen der Stadt Mülheim an der Ruhr

- Resilienz
- Zeitmanagement
- Schulsozialarbeit Wiesbaden
- Zielführende Gesprächsführung/ Verhandlungsstrategien
- Präsentorik – Körper, Stimme und Technik eines guten Präsentators
- Sozialraumorientierung
- MOVE motivierende Kurzintervention
- Sichere und souveräne Handlungskompetenzen im Spannungsfeld Bürger/ Kunde und Verwaltung
- Sesam öffne dich. Die Kunst, mit verstockten Zeitgenossen ins Gespräch zu kommen
- Gesprächskompetenz I: Die Grundregeln
- Gesprächskompetenz II: Vertiefung
- Die Klügere gibt nach? Durchsetzungsstrategien für den Berufsalltag
- Migration

2010 – 2015

Tiefenpsychologische/Körpertherapeutische Seminarreihe, Mülheim an der Ruhr, Wuppertal

Persönlichkeitstraining für Personen in sozialen Berufen

2008

Fortbildung terre des femmes, Berlin

Thema: Zwangsverheiratung

2004 – 2007

Tiefenpsychologische/Körpertherapeutische Seminarreihe, Gevelsberg

Persönlichkeitstraining für Personen in sozialen Berufen

2006

Fortbildung Jugendhilfe Phönix, Würzburg

Thema: Krisen

Schwerpunkte: Konfliktbegleitung, Lösungsorientierte Konfliktberatung

■ Berufliche Erfahrungen

2015 – 2018

Teilselbstständigkeit/Honorarkraft als systemische Familientherapeutin in der Praxis *projektfamilie*, Essen

Aufgabengebiet:

Systemische Therapie und Beratung mit Familien, Paaren, Einzelpersonen und Jugendlichen, bindungs- und emotionsfokussierter Ansatz, aufsuchende Familientherapie usw.

2013 – 2018

Teilselbstständigkeit/Honorarkraft als systemische Familientherapeutin der Initiative mittendrin, Oberhausen

Aufgabengebiet:

Systemische Familientherapeutische Settings mit Familien, Paaren, Kindern und Einzelpersonen, Auftragsklärung, familientherapeutische Interventionen wie Aufstellungen, zirkuläres Fragen, Skulpturen, Time-Line, Familiendiagnostik, usw.

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE

PSYCHOTHERAPIE

- 2011 – 2014 **Teilselbstständigkeit/Honorarkraft als Sozialpädagogische Familienhilfe der Initiative mittendrin, Oberhausen**
Aufgabengebiet:
Erziehungsberatung, Krisengespräche, Netzwerkarbeit, Ressourcenarbeit, Unterstützung in der Entwicklung von Lebensentwürfen, Beratung in alltagsspezifischen Bezügen (Schule, Kindergarten, partnerschaftlichen Konflikten, Berufsorientierung)
- 2009 **Angestellte im Rahmen des Projektes Bildung und Teilhabe der Stadt Mülheim an der Ruhr, Aufsuchende Jugendsozialarbeit**
Aufgabengebiet:
Berufliche und soziale Integration benachteiligter Jugendlicher, Einzelberatung, Netzwerkarbeit, Entwicklung und Förderung persönlicher Lebensperspektiven, Elternarbeit, Motivationsarbeit
- 2008 – 2009 **Angestellte der Kompetenzagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr, Aufsuchender Ansatz**
Aufgabengebiet:
Ausweitung der Tätigkeit in Form aufsuchender Jugendsozialarbeit
- 2008 – 2009 **Kompetenzagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr, Gemeinschaftshauptschule an der Kleiststraße**
Aufgabengebiet:
Beratung und Betreuung von Schüler/-innen der Sekundarstufe I, Hilfsangebote im psychosozialen Kontext, Elterngespräche, Netzwerkarbeit im Schwerpunkt Jugendhilfe – Schule, Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Teilnahme an Fach-Tagungen und themenspezifischen Arbeitskreisen
- 2008 – 2008 **Honorarkraft für die Städt. Gemeinschaftsschule an der Kleiststraße, Mülheim an der Ruhr**
Aufgabengebiete:
Klassentraining zum Thema: soziales Lernen, Vorbereitung und Umsetzung von Tagesprojekten in einem Jugendzentrum zum Thema: Klassenklima
- 2007 – 2008 **Schulsozialarbeiterin an der Städt. Gemeinschaftsschule an der Kleiststraße, Mülheim an der Ruhr**
Aufgabengebiete:
Beratung der Schüler, Lehrer und Eltern, Einzelfallhilfe und Förderung, soziale Gruppenarbeit, Trainingsangebote zum Thema: Soziales Lernen
- 2006 – 2007 **Angestellte bei Philippus, christlich ambulanter Pflegedienst, Bochum**
Aufgabengebiete:
Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen, Dokumentation
- 2005 – 2006 **Anerkennungsjahr bei der erlebnispädagogischen Jugendhilfe Association Cantegril, Süd-Frankreich**
Aufgabengebiete:
Begleitung und Betreuung der Jugendlichen in familienanaloger Form, handwerkliche Tätigkeiten, Erziehungsberatung, Individualpädagogische Einzelfallbetreuung, Elternarbeit und Beratung
-

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE

PSYCHOTHERAPIE

■ Praktika

2004 – 2005

Praktikum WERK°STADT, Witten e.V.

Bereich: Jugendkultur, Theaterprojekte

Aufgabengebiete:

Regieassistenz, pädagogische Betreuung der Kinder und Jugendlichen, Planung und Durchführung der Jugendtalentschau „Gehacktes“

2004 – 2005

Praktikum AIHASISSI Theater der Lebenshilfe Duisburg

Bereich: Jugendkultur für geistig Behinderte

Aufgabengebiete:

Pädagogische Betreuung, Projektmitwirkung, Kostümbeschaffung

2003

Praktikum Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge, Berlin

Bereich: Kinder- und Jugendpsychiatrie -psychotherapie

Aufgabengebiete:

Pflege- und Erziehungsdienst, Konfliktmanagement, Elternarbeit, Verhaltensbeobachtung und -dokumentation, Erstellung von Entwicklungsberichten

2001

Praktikum in der Beratungsstelle für Suchtkranke der Caritas, Bochum

Bereich: Psychosoziale Beratung und Behandlung von Suchtkranken

2000

Praktikum Bethel Gilead gGmbH, Bielefeld

Bereich: Psychiatrische Klinik, Abteilung für Ergotherapie