

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG

ERZIEHUNGSBERATUNG

PAARGRUPPEN- UND GRUPPENTHERAPIE



Jahrgang 1980

■ Fachhochschulstudium

2000 – 2004

Evangelische Fachhochschule Rheinland-Westfalen-Lippe, Bochum

Abschluss: Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

Studienschwerpunkt: Kinder und Jugendarbeit, Systemische Familientherapie und Entwicklungspsychologie

Thema der Diplomarbeit: Erwachsene Kinder von Suchtkranken - Angebote der Sozialen Arbeit

■ Weiterbildungen/Qualifikationen

2019

Fortbildung Hypno-Systemisches Arbeiten in Beratung und Therapie im ifs-Institut, Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen

- u.a. das Konzept des Unbewussten nach Milton Erickson
- Utilisation
- Problem- und Lösungsstrance
- Tranceinduktionen

2019

Fortbildung zur Lehrerin für Tanztheater; -Improvisation und Körpersymbolik/ Dr. Detlef Kappert (2. Jahr), Institut für Tanz und Bewegungsdynamik, Essen

- Der Ansatz verbindet Tanztechnik, Empfindungsschulung und Traumarbeit

2018

Fortbildung zur Lehrerin für Tanztheater; -Improvisation und Körpersymbolik/ Dr. Detlef Kappert, Institut für Tanz und Bewegungsdynamik, Essen

- Der Ansatz verbindet Tanztechnik, Empfindungsschulung und Traumarbeit

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG

ERZIEHUNGSBERATUNG

PAARGRUPPEN- UND GRUPPENTHERAPIE

- 2018 **Vertiefende Qualifizierung: Interkulturelle Kompetenz stärken, Angebot des BVTs (Bundesverband Theater an Schulen) in Kooperation mit dem Maxim GORKI Theater - Berlin, Mülheim an der Ruhr**
- Themenfelder: Flucht, Exil, Fremde und Heimat
 - u.a. Bewegungsimprovisation im szenischen Spiel + Schreibwerkstätten
- 2016 – 2017 **Heilpraktiker-Psychotherapie Ausbildung in den Heilpraktikerschulen Thalamus, Essen**
- Intensivtraining für die mündliche Prüfung
- 2012 – 2015 **Dreijährige Weiterbildung in der Systemischen Familientherapie und Grundzüge der Supervision im ifs-Institut, Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen**
- Systemische Familientherapeutin DGSF
- 2016 **Fachtagungen des ifs Instituts Institut für Systemische Familientherapie, Supervision und Organisationsentwicklung, Essen**
- Tiefenpsychologie trifft auf Systemtheorie/ Eine besondere Begegnung
 - ABFT Attachment-Based Family Therapy/ Bindungsorientierte Familientherapie
- 2011 – 2019 **Interne Fortbildungen der Stadt Mülheim an der Ruhr**
- Resilienz
 - Zeitmanagement
 - Schulsozialarbeit Wiesbaden
 - Zielführende Gesprächsführung/ Verhandlungsstrategien
 - Präsentorik – Körper, Stimme und Technik eines guten Präsentators
 - Sozialraumorientierung
 - MOVE motivierende Kurzintervention
 - Sichere und souveräne Handlungskompetenzen im Spannungsfeld Bürger, Kunde und Verwaltung
 - Sesam öffne dich. Die Kunst, mit verstockten Zeitgenossen ins Gespräch zu kommen
 - Gesprächskompetenz I und II: Die Grundregeln + Vertiefung
 - Die Klügere gibt nach? Durchsetzungsstrategien für den Berufsalltag
 - Migration
- 2010 – 2015 **Tiefenpsychologische/Körpertherapeutische Seminarreihe, Mülheim an der Ruhr, Wuppertal**
Persönlichkeitstraining für Personen in sozialen Berufen
- 2008 **Fortbildung terre des femmes, Berlin**
Thema: Zwangsverheiratung
- 2004 – 2007 **Tiefenpsychologische/Körpertherapeutische Seminarreihe, Gevelsberg**
Persönlichkeitstraining für Personen in sozialen Berufen
- 2006 **Fortbildung Jugendhilfe Phöenix, Würzburg**
Thema: Krisen
Schwerpunkte: Konfliktbegleitung, Lösungsorientierte Konfliktberatung

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG

ERZIEHUNGSBERATUNG

PAARGRUPPEN- UND GRUPPENTHERAPIE

■ Berufliche Erfahrungen

- 2015 – 2019 **Teilselbstständigkeit/Honorarkraft als systemische Familientherapeutin in der Praxis projektfamilie, Essen**
Aufgabengebiet:
Systemische Therapie und Beratung mit Familien, Paaren, Einzelpersonen und Jugendlichen, bindungs- und emotionsfokussierter Ansatz, aufsuchende Familientherapie usw.
- 2013 – 2018 **Teilselbstständigkeit/Honorarkraft als systemische Familientherapeutin der Initiative mittendrin, Oberhausen**
Aufgabengebiet:
Systemische Familientherapeutische Settings mit Familien, Paaren, Kindern und Einzelpersonen, Auftragsklärung, familientherapeutische Interventionen wie Aufstellungen, zirkuläres Fragen, Skulpturen, Time-Line, Familiendiagnostik, usw.
- 2011 – 2014 **Teilselbstständigkeit/Honorarkraft als Sozialpädagogische Familienhilfe der Initiative mittendrin, Oberhausen**
Aufgabengebiet:
Erziehungsberatung, Krisengespräche, Netzwerkarbeit, Ressourcenarbeit, Unterstützung in der Entwicklung von Lebensentwürfen, Beratung in alltagsspezifischen Bezügen (Schule, Kindergarten, partnerschaftlichen Konflikten, Berufsorientierung)
- Seit 2009 **Angestellte im Rahmen des Projektes Bildung und Teilhabe der Stadt Mülheim an der Ruhr, Aufsuchende Jugendsozialarbeit**
Aufgabengebiet:
Berufliche und soziale Integration benachteiligter Jugendlicher, Einzelberatung, Netzwerkarbeit, Unterstützung in der Entwicklung und Förderung persönlicher Lebensperspektiven, Elternarbeit
- 2008 – 2009 **Angestellte der Kompetenzagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr, Aufsuchender Ansatz**
Aufgabengebiet:
Ausweitung der Tätigkeit in Form aufsuchender Jugendsozialarbeit
- 2008 – 2009 **Kompetenzagentur der Stadt Mülheim an der Ruhr, Gemeinschaftshauptschule an der Kleiststraße**
Aufgabengebiet:
Beratung und Betreuung von Schüler/-innen der Sekundarstufe I, Hilfsangebote im psychosozialen Kontext, Elterngespräche, Netzwerkarbeit im Schwerpunkt Jugendhilfe - Schule, Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Teilnahme an Fachtagungen und themenspezifischen Arbeitskreisen
- 2008 – 2008 **Honorarkraft für die Städt. Gemeinschaftsschule an der Kleiststraße, Mülheim an der Ruhr**
Aufgabengebiete:
Klassentraining zum Thema: soziales Lernen, Vorbereitung und Umsetzung von Tagesprojekten in einem Jugendzentrum zum Thema: Klassenklima

SELBST&SYSTEM

KATRIN DWORACK

SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG

ERZIEHUNGSBERATUNG

PAARGRUPPEN- UND GRUPPENTHERAPIE

- 2007 – 2008 **Schulsozialarbeiterin an der Städt. Gemeinschaftsschule an der Kleistraße, Mülheim an der Ruhr**
Aufgabengebiete:
Beratung der Schüler, Lehrer und Eltern, Einzelfallhilfe und Förderung, soziale Gruppenarbeit, Trainingsangebote zum Thema: Soziales Lernen
- 2006 – 2007 **Angestellte bei Philippus, christlich ambulanter Pflegedienst, Bochum**
Aufgabengebiete:
Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen, Dokumentation
- 2006 **Erlebnispädagogische Ferienfreizeit nach Großbritannien, Association Cantegril**
Aufgabengebiete:
Individualpädagogische Einzelfallbetreuung, erlebnispädagogische Angebote, Kriseninterventionen
- 2005 – 2006 **Anerkennungsjahr bei der erlebnispädagogischen Jugendhilfe Association Cantegril, Montesquieu (Frankreich)**
Aufgabengebiete:
Begleitung und Betreuung der Jugendlichen in familienanaloger Form, handwerkliche Tätigkeiten, Individualpädagogische Einzelfallbetreuung, Elternarbeit und Beratung, Unterstützung und Begleitung in der Entwicklung von intrinsischen Zielen.

■ Praktika

- 2004 – 2005 **Praktikum WERK°STADT, Witten e.V.**
Bereich: Jugendkultur, Theaterprojekte
Aufgabengebiete:
Regieassistenz, pädagogische Betreuung der Kinder und Jugendlichen, Planung und Durchführung der Jugendtalentschau „Gehacktes“
- 2004 – 2005 **Praktikum AIHASISSI Theater der Lebenshilfe Duisburg**
Bereich: Jugendkultur für geistig Behinderte
Aufgabengebiete:
Pädagogische Betreuung, Projektmitwirkung, Kostümbeschaffung
- 2004 – 2004 **Freizeitmaßnahme Behindertenreferat, Essen**
zweiwöchige Freizeitmaßnahme mit behinderten Jugendlichen, Niederlande
- 2003 **Praktikum Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge, Berlin**
Bereich: Kinder- und Jugendpsychiatrie -psychotherapie
Aufgabengebiete:
Pflege- und Erziehungsdienst, Konfliktmanagement, Elternarbeit, Verhaltensbeobachtung und -dokumentation, Erstellung von Entwicklungsberichten
- 2001 **Praktikum in der Beratungsstelle für Suchtkranke der Caritas, Bochum**
Bereich: Psychosoziale Beratung und Behandlung von Suchtkranken
- 1999 – 2000 **Praktikum Bethel Gilead gGmbH, Bielefeld**
Bereich: Psychiatrische Klinik, Abteilung für Ergotherapie